CLASSIFICA DELLE EMOZIONI IN BASE ALLA TIPOLOGIA (FOGLIO PER L'INSEGNANTE)

*__Rabbia__: collera, furia, sdegno, risentimento, ira, esasperazione, indignazione, irritazione, animosità, fastidio, irritabilità, ostilità e odio.

*__Tristezza__: pena, dolore, mancanza d'allegria, cupezza, malinconia, autocommiserazione, solitudine, abbattimento, disperazione e, in casi patologici, depressione.

*__Paura__: ansia, timore, nervosismo, preoccupazione, apprensione, cautela, esitazione, tensione, spavento, terrore; come stato psicopatologico, fobia e panico.

*__Gioia__: felicità, godimento, sollievo, contentezza, beatitudine, diletto, divertimento, fierezza, piacere sensuale, esaltazione, estasi, gratificazione, soddisfazione, euforia, capriccio e, al limite estremo, entusiasmo maniacale.

*__Amore__: accettazione, benevolenza, fiducia, gentilezza, affinità, devozione, adorazione, infatuazione.

*__Sorpresa__: shock, stupore, meraviglia.

*__Disgusto__: disprezzo, sdegno, avversione, ripugnanza, schifo.

*__Vergogna__: senso di colpa, imbarazzo, rammarico, rimorso, umiliazione, rimpianto, mortificazione.

Scienze: Cartellini da ritagliare e distribuire

FURIA	SPAVENTO
SDEGNO	TERRORE
RISENTIMENTO	FOBIA
IRA	PANICO
ESASPERAZIONE	GIOIA
INDIGNAZIONE	FELICITÀ
IRRITAZIONE	GODIMENTO
ANIMOSITÀ	SOLLIEVO
FASTIDIO	CONTENTEZZA
IRRITABILITÀ	BEATITUDINE
OSTILITÀ	DIVERTIMENTO
ODIO	FIEREZZA
TRISTEZZA	ESALTAZIONE
PENA	ESTASI
DOLORE	GRATIFICAZIONE
CUPEZZA	SODDISFAZIONE
MALINCONIA	EUFORIA

Uda seconde – allegato 3

AUTOCOMMISERAZIONE	AMORE
SOLITUDINE	ACCETTAZIONE
ABBATTIMENTO	BENEVOLENZA
DISPERAZIONE	FIDUCIA
DEPRESSIONE	GENTILEZZA
PAURA	ADORAZIONE
ANSIA	INFATUAZIONE
TIMORE	SORPRESA
NERVOSISMO	SHOCK
PREOCCUPAZIONE	STUPORE
APPRENSIONE	MERAVIGLIA
CAUTELA	DISGUSTO
ESITAZIONE	DISPREZZO
SDEGNO	VERGOGNA
AVVERSIONE	SENSO DI COLPA
RIPUGNANZA	IMBARAZZO
SCHIFO	RAMMARICO
UMILIAZIONE	MORTIFICAZIONE

Uda seconde – allegato 3

ITALIANO:
Lavorando sull'analisi di un testo o di una poesia

Il giusto significato delle parole

Molte volte ci spaventiamo, ci arrabbiamo o ci scoraggiamo per il modo in cui consideriamo alcuni avvenimenti o determinate situazioni.

Prova a scrivere la definizione delle parole elencate qui a lato cercando il significato nel vocabolario o facendoti aiutare da qualcuno.

Poi prova a trovare altre parole che abbiano un significato meno «forte» da utilizzare al loro posto.

(Puoi trovare possibili soluzioni in fondo alla pagina)

ORRIBILE
- Definizione: _____
- Parole meno forti: _____

INDISPENSABILE
- Definizione: _____
- Parole meno forti: _____

TREMENDO
- Definizione: _____
- Parole meno forti: _____

INSOPPORTABILE
- Definizione: _____
- Parole meno forti: _____

POSSIBILI SOLUZIONI. Parole meno forti da utilizzare al posto di orribile potrebbero essere *sgradevole, spiacevole*; al posto di indispensabile si può utilizzare *preferibile* e *desiderabile* invece di tremendo si può utilizzare *doloroso, brutto*; al posto di insopportabile si può utilizzare *fastidioso, sgradevole*.